60 سالہ زندگی کے دوران مختلف سرگرمیوں میں گزارا جانے والا وقت

حقیقی زندگی (6 سال)

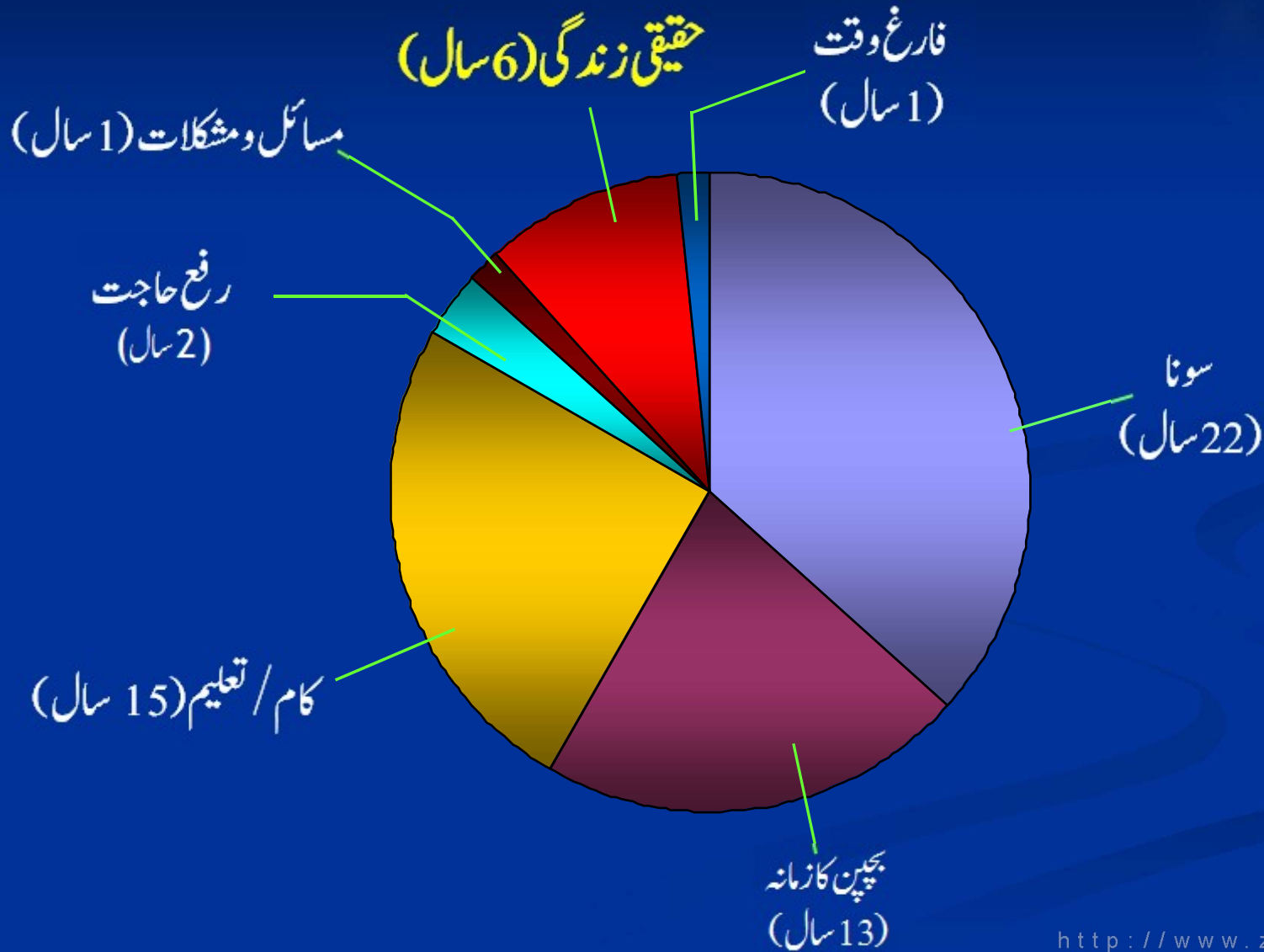
فارغ وقت
(1 سال)

مسائل ومشکلات (1 سال)

رفع حاجت
(2 سال)

سونا
(22 سال)

کام / تعلیم (15 سال)

بچپن کا زمانہ
(13 سال)

60 سالہ زندگی

اصل میں 6 سالہ

زندگی ہے

انسان کی زندگی کے مختلف دور
پاک روح کا مقام
ہمیشہ کے لیے جنت
گنہگار اور کافر کی روح کا
مقام
جہنم
روزقیام
ت
برزخ
آپ یہاں ہیں
روحوں کا جہاں
جب کچھ نہ تھا
سوائے اللہ کے
(عدم)
یہ یکطرفہ سفر ہے موت کے بعد کسی کو دنیا میں واپس نہیں بھیجا جائے گااور نہ ہی دوسرا موقع دیا جائے گا۔

اب میں کیا کروں؟

چار شرائط پوری کریں

- عقیدہ: اہل سنت و الجماعت
- فقہ: وضو ، نمازاور طہارت وغیرہ کے مسائل
- توبہ: ماضی پر شرمندگی اور آئندہ گناہوں سے بچنے کا ارادہ
- مجاھدہ: اللہ سے مدد چاہنا ، پختہ ارادہ کرنا اور بقدر طاقت کوشش کرنا

پہلا مرحلہ

جسم کے سات اعضاء جن سے انسان گناہ کرتا ہے

زبان

کان

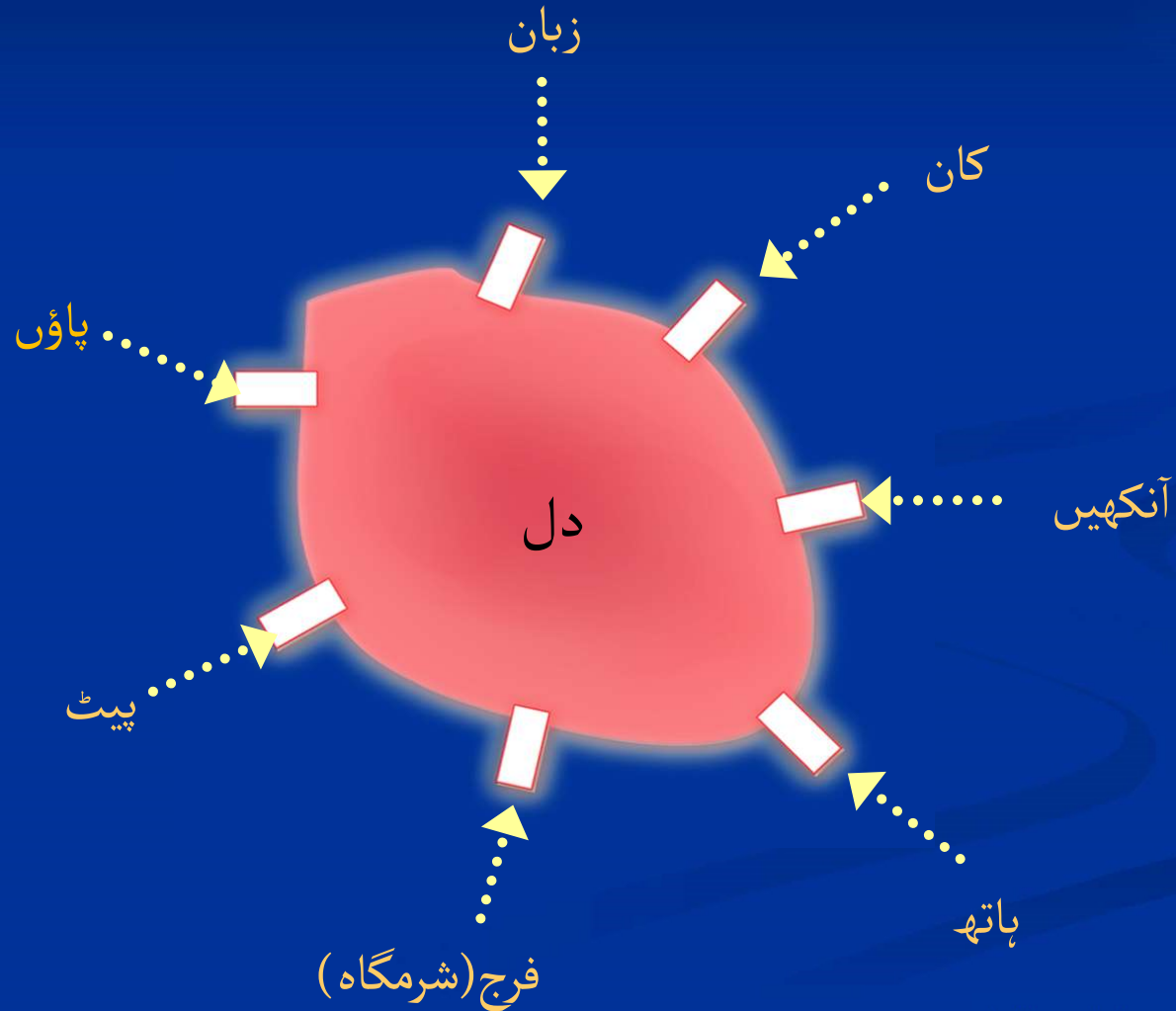
پاؤں

آنکھیں

دل

پیٹ

ہاتھ

فرج(شرمگاہ)

60 سالہ زندگی

اصل میں 6 سالہ

زندگی ہے

زبان کا تقوی

زبان کے متعلقہ تمام گناہوں سے مسلسل تیس (30) دن پرہیز کریں اگر اس دوران اصول وضوابط کی خلاف ورزی ہو جائے تو سچی توبہ کریں اور دوبارہ پہلے دن سے ابتدا کریں۔

اللہ عزوجل ہم سب کو ہر قسم کے گناہوں سے محفوظ فرمائے اور مقام توبہ پر فائز فرمائے۔ آمین

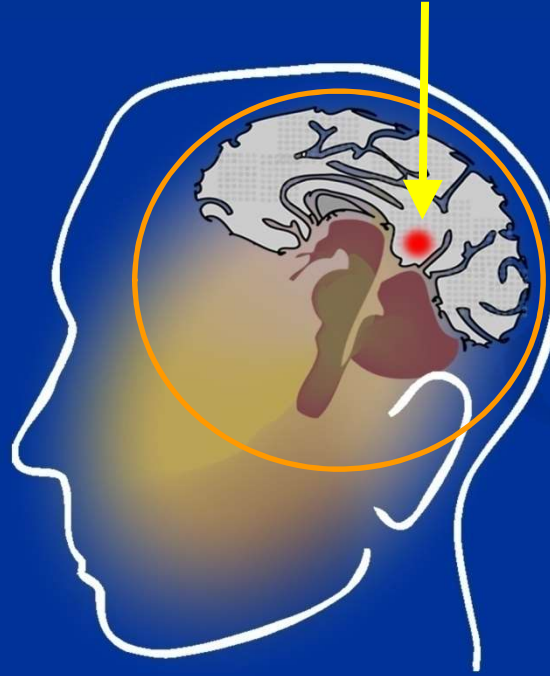
کوشش	تاریخ شروع	دنوں کی تعداد																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗																					
2		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗											
3		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4																															
5																															
6																															
7																															
8																															
9																															
10																															
11																															
12																															
13																															
14																															
15																															
16																															

مثال

زبان کے متعلقہ گناہ

1۔ غیبت کرنا
2۔ چغلی کرنا
3۔ فضول گفتگو اور فحش کلامی
4۔ دوسروں کے راز ظاہر کرنا
5۔ نامحرم سے ضرورت کے بغیر گفتگو کرنا
6۔ زیادہ ہنسنا
7۔ جھوٹا وعدہ کرنا
8۔ دوسروں کے عیب بیان کرنا
9۔ جھوٹ بولنا
10۔ گالی دینا
11۔ گانا بجانا
12۔ لعنت ملامت کرنا
13۔ جھگڑا کرنا
14۔ خوشامد کرنا
15۔ مذاق اڑانا

دوسرا مرحلہ
خیالات اور سوچ کا تزکیہ

شیطانی وسوسہ /گناہ کی سوچ

گناہ کی طرف لے جانے والا رستہ

شیطانی طریق

نیکی کی طرف لے جانے والا رستہ

محمدی طریق

تیسرا مرحلہ

قلب اور نفس کا تزکیہ

TAREEQAH MUHAMMADIYAH

اچھی صفات کے مضبوط

قلعے

کمزور اچھی صفات

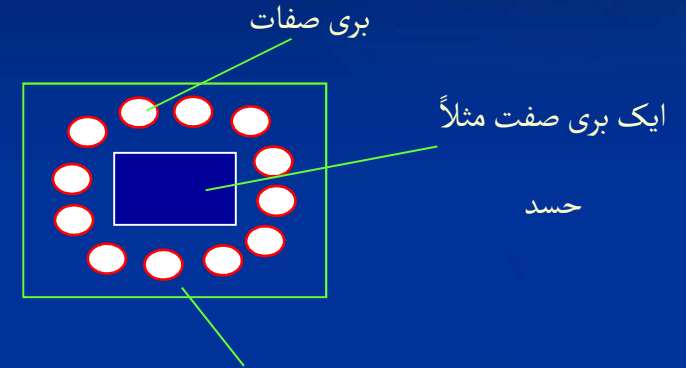
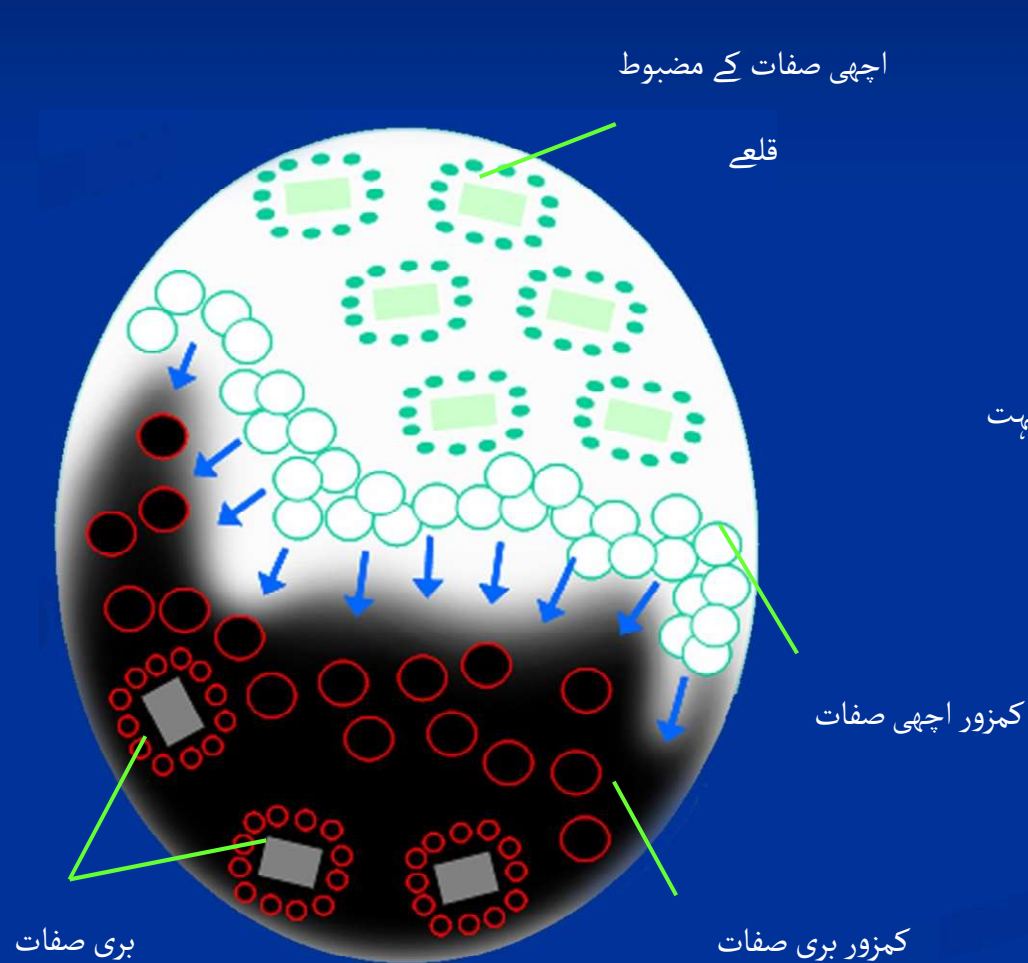
بری صفات

کے قلعے

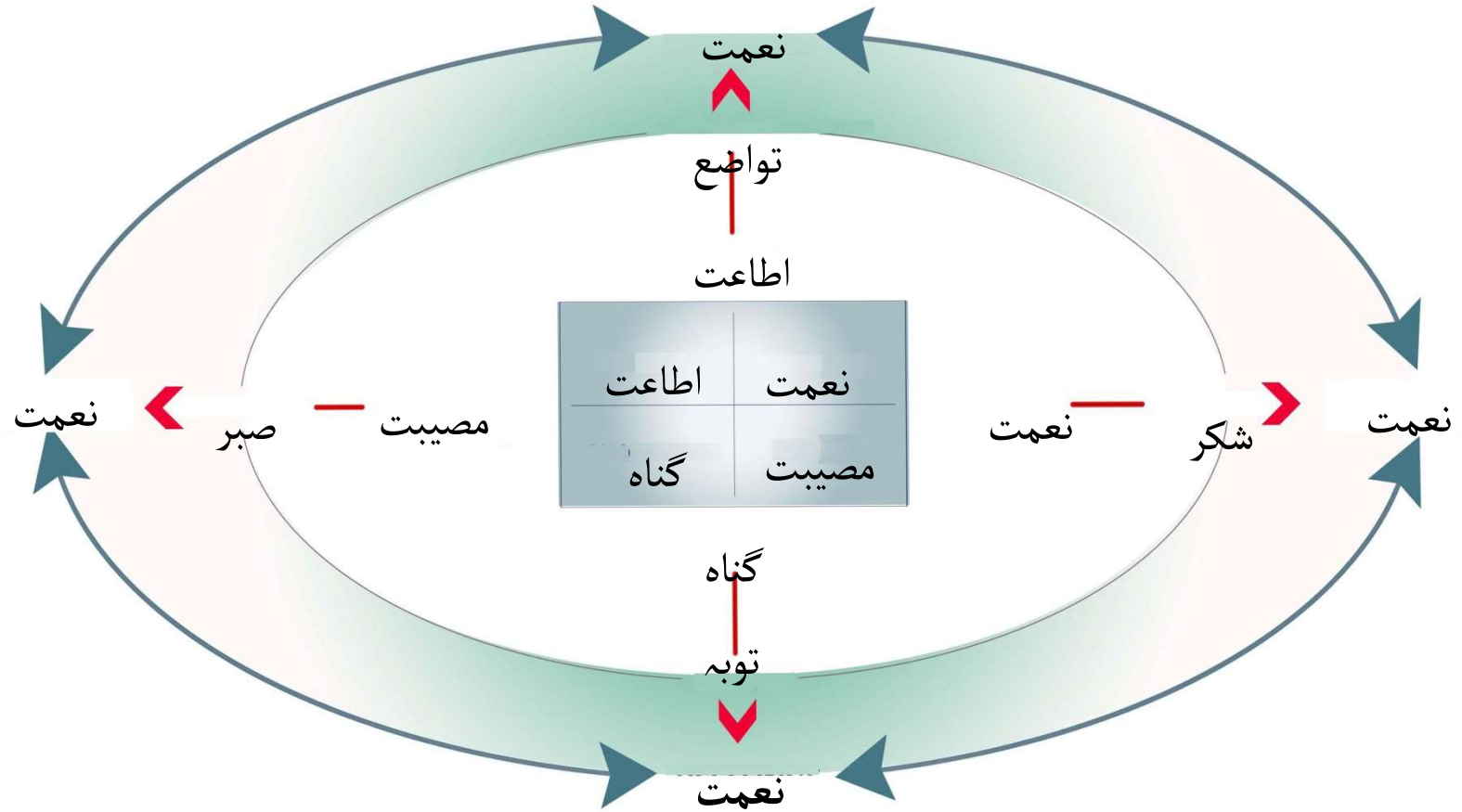
کمزور بری صفات

بری صفات

ایک بری صفت مثلاً

حسد

یہ ایک بری صفت کی مثا ل ہے جب وہ دل میں قا ئم   ہو جا ئے تو بہت

سی اور بری صفتوں کاذریعہ بنتی ہے ۔

انسانی زندگی کی چار مختلف حالتیں

چوتھا مرحلہ

قلب وباطن کا روشن ہونا

جب ظا ہر و با طن میں اللہ اور اسکے رسول ﷺ کی محبت و اطا

عت ہی زندگی کا وظیفہ بن جا تا ہے اب بندہ اللہ تعا لیٰ کی

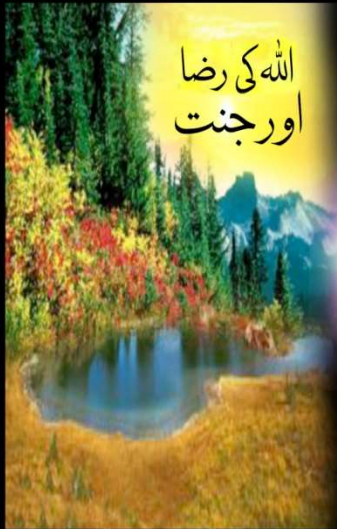
مخلوق کو بھی اس صرا ط مستقیم کی طرف دعوت دیتا ہے جس

پر چل کر خود اس نے اللہ کو را ضی کیا ۔ وہ مخلوق کو اللہ کے

احکا م اور حضور ﷺ کی سنت کی طرف دعوت دیتا ہے اور خود

شریعت اور سنت پر استقا مت سے قا ئم رہتا ہے اور اسی حا لت

میں وہ دنیا سے رخصت ہونے کی امید رکھتا ہے ۔

اِلَّاالَّذِیْنَ اٰمَنُوْا
وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ
وَتَوَاصَوْابِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْابِالصَّبْرِ
اللہ کی رضا اور جنت کا راستہ
چار شرطیں
تزکیہ
چار صفات
اللہ جلّ جلالہ کا فضل اور اس کی رحمت
سب سے بڑا مقصد
(مقصود اعظم)
عقیدہ
فقہ
توبہ
مجاھدہ
جسم
دماغ
دل
روح اور باطن کا روشن ہونا
عظمت سنت مصطفیٰ
عظمت حکم الٰہی
مخلوق پر شفقت
اللہ کی حضوری
چارشرطیں کا پہاڑ
تزکیہ کا پل
چارصفات کا پہاڑ
اللہ کی رضا اور جنت
عاجزی
اخلاص
اخلاص
حق کی طلب
سفر کا آغاز
سفر کا اختتام
دعوت و تبلیغ
موت ,قبر کے احوال , قیامت کا دن ,,جنت اور جھنم
نعت و حمد علم اور ذکر کی مجالس
نیک صحبت
دنیا کی حقیقت
انبیاء علیہم السلام صحابہ رضی اللہ عنہم اور اولیاء اللہ رحمہم اللہ کی زندگیوں کے حالات
قرآن کی تلاوت اور سمجھ
غفلت اور گناھوں کی حالت
بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
وَالْعَصْرِ ۝ اِنَّ الْاِنْسَانَ لَفِیْ خُسْرٍ ۝

دنیاوی اڑانے اور کامیابیاں (شہرت، دنیاوی عہدہ اور مال و دولت)
اللہ کے قرب اور جنتوں کے درجات
اللہ کی ناراضگی اور جہنم کے درجات
موت جو سب دنیاوی کامیابیوں کو صفر کر دے گی

گناہ گار بندوں کی دنیاوی اڑان اور کامیابیاں
اللہ کے قرب اور جنتوں کے درجات
اللہ کی ناراضگی اور جہنم کے درجات
موت جو سب دنیاوی کامیابیوں کو صفر کر دے گی

نیک بندوں کی دنیاوی اڑان اور کامیابیاں
اللہ کے قرب اور جنتوں کے درجات
اللہ کی ناراضگی اور جہنم کے درجات
موت جو سب دنیاوی کامیابیوں کو صفر کر دے گی

پورے بدن کا روزہ رکھنا

پہلا درجہ - کھانا پینا ، سگریٹ ، ازدواجی تعلقات ، سحری کے وقت سے لے کر آفتاب کے غروب ہونے تک ترک کرنا اور ساتھ ہی پانچوں نمازیں اور تراویح ادا کرنا۔

لَا اِلٰہ اِلَّا اللّٰہ

Dhikr Diagram

‘*La ilaha il Allah*’

ناجائز خواہشات، زنگ، شہوت، گناہوں کے اثرات

الله